

Bedenken Sie besonders folgende Tipps zu Ihrer Datensicherheit:

Halten Sie Ihren Computer durch Updates immer aktuell!

Wichtig sind folgende Updates, die regelmäßig von den Anbietern bereitgestellt werden:

1. **Das Betriebssystem** z.B. Microsoft = wöchentlich, manchmal sogar 2 -3 x wöchentlich, diese Updates verlaufen in der Regel völlig automatisiert.
2. **Ein Antivirussystem**. Ohne ein Antivirusprogramm sollten Sie nicht surfen. Und hierbei gilt die Devise: Ein kostenloses System ist nicht schlecht, ein kostenpflichtiges aber in jedem Fall besser. Sparen Sie nicht am falschen Ende! Mit ca. 20 bis 25 EUR im Jahr sind Ihre Daten und Ihr Rechner geschützt. Das Antivirusprogramm aktualisiert sich bei jedem Rechnerstart automatisch selbst übers Internet.
3. Folgende **Programme** auch **Plugins** oder **Add`ons** genannt, sollten immer auf dem neuesten Stand sein. Die Programme melden sich mit einem Hinweis auf Ihrem PC, wenn ein Update notwendig ist:
 - a. Java
 - b. Adobe Flash
 - c. Adobe Reader

Klicken Sie diese Hinweise nicht „weg“! Beachten Sie diese und holen Sie sich im Zweifel Hilfe!

4. Der **Browser** (Internet-Explorer, Mozilla Firefox, Chrome etc.) sollte immer aktuell sein.
5. Wenn Sie **Facebook** benutzen, achten Sie auf die richtigen Einstellungen zur Privatsphäre! Posten Sie nichts, was Sie nicht an Fremde weitergeben möchten! Geben Sie keine Standorte bekannt!

Wenn Sie sich durch all diese Maßnahmen überfordert fühlen, ist das kein Problem. Sie finden überall kompetente Hilfe in Werkstätten oder Service vor Ort. Scheuen Sie sich nicht, diese in Anspruch zu nehmen. Sie bringen Ihr Auto ja auch in die Werkstatt und reparieren die Bremsen nicht selbst. In Münster können Sie sich auch beim Verein Frauen und neue Medien EDV-Kurse besuchen oder sich individuelle Hilfe holen. Sie finden den Verein und seine Angebote unter www.pcfrauen.de